

# quelques Témoignages ...

*(anonymisés)*

« un moment pour moi, enfin ! un moment de pleine détente ... » - thierry 52 ans

« me suis retrouvée en pleine harmonie avec moi-même et qui plus est mes problèmes de sommeil se sont presque totalement dissipés » - myriam 61 ans

« la séance de prêt de 90 minutes, tout en dynamisant toutes les parties de mon corps, m'a apporté un sentiment de sérénité et fait disparaître mon stress » - élodie 22 ans