

RENSEIGNEMENTS

Odile Lamblin : 06 70 32 82 01

Harmonie.adp@gmail.com

Site internet : www.harmonie-atelierdesparents.com

 [http://facebook.com/
adp.harmonie](http://facebook.com/adp.harmonie)



Ateliers de Communication pour parents d'enfants et d'adolescents d'après A. Faber et E. Mazlish



Harmonie

Le coin des familles 

HARMONIE - L'Atelier Des Parents de la Métropole Lilloise

Association locale sans but lucratif, qui promeut des **ateliers de communication pour les parents d'enfants et d'adolescents**.

Elle est constituée d'une équipe de professionnels aux compétences diverses : psychologue, conseillères conjugales et familiales, animation de groupe, praticienne shiatsu et ostéothai.

Ces ateliers s'adressent à toute personne vivant ou travaillant avec des enfants. Ils s'appuient sur les écrits **d'Adèle FABER et Elaine MAZLISH**, les travaux du psychologue **Haim GINOTT**, la **Communication Non Violente et bienveillante** et les dernières données des **neurosciences** ; ils sont basés sur l'expérimentation d'outils concrets, des mises en situations, des jeux de rôle et des temps de partage.

Où se déroulent les ateliers ?

Le coin des familles 

11, rue du Bosquiel
à Bondues



Centre spirituel
du Hautmont

31 rue Mirabeau
à Mouvaux

Atelier 1 : » Ecouter pour que les enfants parlent »

7 jeudis de 20h à 22h30 ou 7 lundis de 13h30 à 16h

Les thèmes abordés : Comment accueillir les émotions des enfants ? Comment susciter leur coopération ? L'estime de soi. L'autonomie. Les compliments. Les étiquettes. La punition. Des outils concrets pour développer une relation de qualité avec les enfants.

140 euros/pers ou 210 euros/couple (adhésion compris)

Atelier 2 : approfondissement de l'atelier 1 - Interaction au sein de la fratrie

6 mardis soirs de 20h à 22h30

Les thèmes abordés : Comment réagir face aux sentiments pénible entre frères et sœurs ? Comment respecter chaque enfant en tant que personne distincte ? Comment gérer les disputes ? Comment éviter que les enfants jouent des rôles ? Comment mettre en place une résolution de problème avec l'ensemble de la fratrie ? Comment diminuer l'hostilité entre frères et sœurs ?

140 euros/pers ou 210 euros/couple (adhésion comprise)

« Parents d'adolescents »

6 soirées de 20h à 22h30

Les thèmes abordés : L'autonomie, la motivation, l'estime de soi, outils pour développer une relation de qualité avec son ado.

140 euros/pers ou 210 euros/couple (adhésion comprise)

« Piqûres de rappel »

5 soirées d'approfondissement étalées sur une année

100 euros/pers ou 150 euros/couple (adhésion comprise)

« Atelier parents - enfants »

Un samedi matin

Les thèmes abordés : Repérer les émotions dans son corps, accueillir nos émotions et celles des autres.

25 euros/famille - 20 euros pour les membres de l'association